

Quick Massage – *Shiatsu* sur chaise

Dynamisme et bien-être dans votre entreprise.



Le massage *Amma* assis (ancêtre du *Shiatsu*), a fait ses preuves en matière d'accroissement des performances du personnel des sociétés.

Les bienfaits sont rapides et immédiats

- Réduit le stress professionnel, relationnel et privé.
- Libère les tensions musculaires et nerveuses.
- Stimule la respiration et l'oxygénation du cerveau.
- Augmente la concentration, la créativité et la performance intellectuelle.
- Améliore la circulation sanguine et le tonus musculaire.
- Remonte la satisfaction, la motivation et l'efficacité du personnel.
- Donne une image positive de la société et réduit le coût du stress.
- Il est idéal aussi lors des réunions, séminaires, congrès.

La pratique

- Les participants restent habillés sur une chaise ergonomique.
- Durée : 20 minutes par personne.

Les conditions particulières

- 3 personnes massées par heure.
- Prestation de 2 heures au minimum.
- Une pause de 20 minutes sera prise toutes les 2 heures.

Lieu

- Sur votre lieu de travail.
- Prévoir une surface au sol de 3 m² dans une salle calme et lumineuse.

Tarif

- En fonction du nombre de personnes et de la fréquence (20' 17€).

Une séance de démonstration est offerte aux responsables de l'entreprise afin de prouver l'efficacité de cette technique.

Contact

José Rodrigues
GSM : 0495 82 13 40
Web : www.simran.be

